

Vita

Iris Austere, geb. 1962, Mutter eines erwachsenen Sohnes,

- 2018 Fortbildungsreihe Helios Klinik Schwedenstein-Pulsnitz für Therapeuten und Psychologen
- 2013 - DATO Fortbildungsreihe „Limit erreicht? Prävention und Gesunderhaltung im Schulalltag“ am Landesamt für Schule und Medien Dresden; u.a. für Beratungslehrer, Lehrer mit besonderen Aufgaben, Mediatoren
- 2018 Fortbildung, Modul I „Limit erreicht? Prävention und Gesunderhaltung im Schulalltag“, 93. Grundschule Dresden
- 2016-2017 Fortbildungsreihe „Limit erreicht? Prävention und Gesunderhaltung in Schulalltag“, 30. Oberschule Dresden
- 2015 Akkreditierung der Fortbildungen durch die Sächsische Landesärztekammer, Dresden
- 2013 Fortbildungsreihe an der Klinik am Waldschlösschen in Dresden für Therapeuten und Psychologen
- 2012-2014 Fortbildungsreihe „Lehrer Sein - Last oder Lust im Schulalltag“, Stressbewältigung für Lehrer im Rahmen des pädagogischen Tages, BSZ Löbau
- 2011 Fortbildungsreihe für Schulpsychologen am Landesinstitut für Schule und Medien (LISUM) Berlin-Brandenburg
- 2010 Gründung des Arbeitskreises „Lehrer-Spiegel“ - Fortbildungen für Lehrer, Ausbilder, Eltern und Schüler
- 2009 begleitender Coach bei therapeutischer Delphinreise auf den Bahamas für die Fa. ChiVital Health & Medical Travel
- 2008 – 2013 Seminarreihe Einführung in die Klopftechnik, Traumabewältigung, Kriseneinsatz der Tapping-Technik für das Pflegepersonal, Carl Gustav Carus Universitätsklinikum Dresden
- seit 2007 Personal-Intensive-Coachings (3-7 Tage in Folge, je 2 ½ Std.) in Co-Operation mit Professor Dr. med. Peter Joraschky; Schwerpunkte Ängste, Panikattacken, Burn-Out
- Seminare auf Mallorca in TAT-Tapas Acupressure Technique
- 2007 In-House Coaching in Emotions-Management für Pflegeleitung und Personal, KAP Ambulanter Pflegedienst, Karlsruhe
- 2006 Eröffnung der eigenen Beratungspraxis in Palma, Spezialisierung auf Telefoncoachings
- Einzelcoachings mit Schwerpunkt Depression, Ängste, Panik, Phobien, Burn-Out, Traumata
- 2005 Umzug nach Mallorca, Spanien, Ausbildung zur MET-Therapeutin®
- 1993 zwölf Jahre Geschäftsführung im familienbetriebenen Bauunternehmen, mit Schwerpunkt Personalführung
- 1982 Ausbildung zur Übersetzerin, sechs Jahre wohnhaft in Californien, USA, Übersetzung mehrerer Bücher, Simultanübersetzungen bei Gerichtsanhörungen